

كل شيء في السياسة

لفضاء.. كما يراه العلماء

توكية الدجاجة .. وفي عام ١٩٥٣ ، بعد ان عين فلكيو المراسلة لاسلكية قطاع - من الكوكبة الماكورة - صوب فلكيو «دونات» بالمرصد صدم نحو .. ويؤتى متوجها لعدة اسابيع بها في ذلك كوكبتنا «الجرة» فيلقف النجم الصغير جزءا من المادة التي تكون السحب .. ويؤتى متوجها لعدة اسابيع سترول ارضا ..

ولا تكاد نرى بضع مئات من السنين الا ونشعر كوكب في احدى الكوكبات المدينة بصورة اشد غمما من المهدود ويتوجه ساطعا كلابين النجوم .. وفي طرفة عين يضي من الوجود ..

وعندما نرى نجم تقير عام ١٠٥٤ وقد نهض الفلكيون الصينيون الفجر .. وما تزال اجزاء هذا النجم المتناثرة تتجول بسرعة فائقة للفاية في الفضاء الخارجي مصدرة وشوشة كبيرة في المراسد لاسلكية ..

وفي اماكن اخرى من كوكبتنا توجد الان نجوم جديدة في طور الكون .. وهذه تتبني من غاز ساخن جدا .. وهذه النجوم غير الكاملة تحت هي الاخرى وشوشة لاسلكية .. ومن هذه الامكان بقعة المديم الكبرى في كوكبة «الجبار» ..

وهكذا نرى نجوما تولد .. وتتمو .. وتترعرع الى ان تهرم وتموت .. لينتج منها نجوم جديدة تتبرع هي الاخرى وتهرم وتموت .. وهكذا تظل الازمنة تتدور .. وهذا كله الوجود ..

اننا نعيش على كوكب سيار صغير يقع جميع وسائل الراحة .. لانفك عن النوراد حول نجم عادي في منتصف عمره .. واقع على احدى اطراف كوكبة عادية .. فمن كوكب لا ند له ولا حصر في هذا الكون الفسيح الاربع .. الانهائي .. فسيح خلق الكون ..

انبياء الكواكب وزوالها

الزواوية الصحية

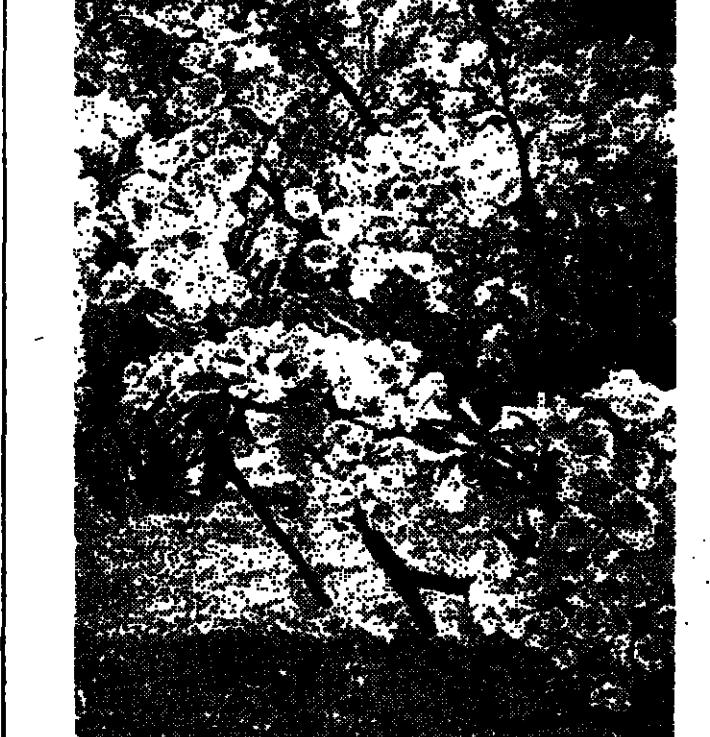
الجنس .. ومرضى القلب

ايهما اقوى .. قلبك ام حافرك .. ان قلبك عضو عظيم يعمل مستقلا عن جميع وحياتك .. اما الدافع الجنسي فهو قوة يصعب ان يمكن يستعمل احد من غايتها .. اما ان اولئك الذين اصبوا بنوبات قلبية .. واولئك الصابين بالحالة المعروفة باسم «القلب الضعيف» يلقون من الجهد التي تفرس على القلب .. العلاقات الجنسية .. فويل يستطع القلب تحمل هذا الجهد الاقاضي ؟ ..

الجواب : نعم .. ولكن يجب على من هذا الكبت ان يتعلم الحب .. ويؤتي الضغط العاطفي للناس .. ويقل قادرا على المحافظة على حياة الانسان .. انه ام ينبغي كبت الدافع الجنسي ..؟

وهل يؤتي الضغط العاطفي الناس .. من هذا الكبت ان يتعلم الحب .. ويؤتي الضغط العاطفي للناس .. ويقل قادرا على المحافظة على حياة الانسان .. انه ام ينبغي كبت الدافع الجنسي ..؟

يقول الدكتور - بول دافلي وايت - الاقاضي في امراض القلب : - اذا كان الانسان يمارس بمعاذة ايدة من القصد القليل اناء الراحة او عنه بدل جهد قليل للفاية .. وجب عليه ان يتجنب القيام بعمل عنيف .. بمافي ذلك العمل الجنسي .. ويؤري الدكتور وايت ان اولئك الذين يصابون بنوبات قلبية لدى اقل قدر من التعرض ينفي عليهم الانتعاج من العمل .. ان امثال هؤلاء الاشخاص الجنسي .. قلة بين الناس .. ولكن قول هذا



هكذا تتفتح براعم اشجار الفواكه وتنمو صحبة معافاة .. اذا ما اتخذت الاجراءات الوقائية اللازمة في اوتها ..

ديردان الفواكه واساليب مكافحتها

تتغذى على اوراق الشجرة بقضها .. اما النوع الآخر من الشجرات فهو تلك التي تتسبب عن عوامل الطقس .. او القليلات .. وانها ايضا الامراض التي يصيبها عن طريق الحشرات والديدان ويصيب على الفرد مرة على الفرد الذي قد ينجبه اي نوع من الحشرات قطع .. وملاحظة انتشار بيوضها على الجذوع والاعمدة وحول البراعم تدل على مدى ضررها في الموسم القليل ..

هذه الفواكه في موسم رقادها .. وتعتبرها معرفة انواعها المختلفة ومعرفة مخايرها وطوار حياتها ونوع الاذوية المتطفلة مكافحتها .. وزوارع الفواكه في زمنا الحالي سعيد جدا بفضل وجود انواع متعددة من الاذوية الوقائية .. كما ان الشركات التي تتعامل بهذه الاذوية تجري دوما الاختبارات الكافية عليها لمعرفة مدى فعاليتها ضد الحشرات .. حتى اصبح من السهل على مزارع الفواكه الذهاب الى المتجر الخاص الذي يتعامل بمحاليل الكافحة او مساحيقها .. ويطلب هذا النوع من مسحوق او السائل او ذلك ..

ولهذا لا يبرر لشكوى المزارع من فشل موسم او خسارة محاصيله او بعضها .. ذلك لانه هو المهل او المصير ولكن يبرر ان نرى الكثير من مزارعي الفواكه قد اخذوا يتناولون .. بعضهم بعض .. على القيام بعمل الوقاية ضد الحشرات .. ويدخل ضمن هذا فحص الاشجار والتفتيش من انواع الحشرات الفارة .. والرش بالسوائل المناسبة .. والتعاون على شراء المراتب والمحافظة عليها ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

والحشرات التي تمتص على اشجار الفاكهة انواع .. فمنها ما هو مشعر الحجم يمتص غذاءه من عصارة الاوراق .. فينتج عن هذا الضعف الاشجار كليا .. وبالتالي عجزها عن انتاج محاصيل جيدة .. ومن الحشرات ما هو قاصم ولاروش .. اي ان ديدانها تتركب على اشجار الفاكهة ..

كتاب العمل .. وكيف تأهلت

الذين لا يحتاجون الى الاقضية .. ويتركز اساس العلاقة الطيبة بين الفريقين على ان يعرف احدهما الآخر .. والترح عليه يقول للعمل يكون ذا نفع عظيم للعمل واصحاب العمل عسل السوا .. ولم يشع هذا الكاتب الذي طالب ايضا بتأسيس مكتب تسهيل الزواج حتى يرى فكرته تحقق وتأتي بالشئ الشار .. قتل حوالي ١٠٠ سنة وبقية اشهر تلس اول مكتب في العالم لتأمين العمل للفريقين فيه .. لم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

ولم تقدر هذا المكتب البسيط حتى اصبح جزءا مهما من حياة الامم ونظامها الاجتماعي والاقتصادي ..

موضوع فنان قصص مدهشة ...

اسبانيا زورن تائه يقترب من الحرب الاهلية

الحكم الجديد لا يريد ان يستخدم السكين ، لكن ؟

قوس قزح من الاتجاهات والتيارات والاجتهادات

ملك « جميع الاسبان » يقنع بان يكون ملكاً لقسم منهم !



قبل حوالي شهرين دخل مبنى وزارة الخارجية في مدريد دبلوماسي اسباني سابق لم يسمع تضا قدامه ذلك المكان متلثرين غاما بانهم وانكمال . ولم يكن هناك وجه لقائه حراة

من ذنبا اللقا ، وعناق انزلاء القدامى والمستجدين ، وبين قسور النظرات وباسها .. بسبل

وتشفيها يوم طرده الجنرال فرانكو شر طرده محتجا بعدم تعاونه سياسيا مع السلطة .

لهم على تظاهروهم . وفي المدينة نفسها انهار رجال الشرطة ضربا مبرحا بالهراوات على مظهره سلمية سامعة . وما يزال عدد السياسيين المنوعين من الحصول على جوازات سفر او من مقادير البلاد يزيد كثيرا عن عدد زملائهم الذين استطاعوا بطريقة او بآخر ان يحصلوا على ما حرم منه القادريون . والسجون ما تزال على تفتتها رغم مرور الشهور على موت العقل الكبير الذي كان من وراء ملتها برجال الفكر والسياسة .

لقد كان من حسن طالع صاحبنا ان علاقته كانت مع وزارة الخارجية فهي واحدة من مؤسسات قليلة يزيد فيها عدد الدائنين الى اصلاح عن القانونين والناقلين للإصلاح . اذن فالامر ليس بهذه البساطة ، واسبانيا لم تقلق بين عشية وضحاها من بلد موغل في الديكتاتورية والرجعية الى دولة ديوقراطية تلمعية .

اربعون عاما طويلة جعلت من اسبانيا حصنا للفرانكية لا تستطيع عاصفة مهما اشتدت ان تاتيها من الاساس في ايام قليلة . والحكم القانين في مدريد اليوم لا يستقيم سكتا حادة في مدينتهم وان كل ما حدث انما هو استبدال غير فرائكي . بل ان عددا كبيرا من رجال المعارضة يرون انشينا واحدا لم يتغير بها بين ما حدث انما هو استبدال وزارة بوزارة . وان نظام فرانكو الذي استقر من صاحبه اربعين عاما بناء على الاوامر والامور لم يمس فيه شعرة واحدة . كواثر الامن ما زالت على حالها ، فيضلات فرانكو ما زالوا في مناصبهم يبرلون فرانكو على السلطة التشريعية . ولم يتم اللقا ، بين خوان كارلوس وملكتة الا على راحة فرانكو نفسه .

ان في هذا جانب من الحقيقة ولاشك ان من غير الانصاف ان ينكر المر . وجود التغير - وبصورة واضحة على لصعدين السياسي والاجتماعي - مناقشة شرعية مبادئ الاحزاب المنوعة صيغت من الامور اليومية العادية رجل الشارع وللموقف والظالمين بالتاجر على حد سواء . ورجال المعارضة الذين يطالبون برفع الحظر عن تلك الاحزاب اخذوا يبررون عن وجهات نظرهم في لقائات جماهيرية عامة من سود جبل طارق جنوبا الى الصليبية لاسك شمالا . والصحافة المرصدة تنقل قصصا هذه اللقاءات وما يدور فيها يوميا دونها خوف او تحفظ . كل هذا يعتبر علامة طيبة من علامات المصالحة الديمقراطية الا ان من باب انصاف الحق ان نذكر هنا ان بيجوار ل واقع ديوقراطية من هذا النوع ، كثر من حقيقة دكتاتورية ما تزال قائمة اسفة الاساس ، ففي ظل هذا النظام نفسه سبق العمال للتظاهر في رشلونة الى الضفة العسكرية عقابا

ان اسبانيا الحقيقية في واقع الامر هي مزيج من هذه الاشكال والاولون تتعاقد عناصره بوقوف وحل على ظهر ذوق من التي يتلعب حواويا مع التيار بعد ان تخلص من المصفرة التي شد اليها شدا مصفقا طوال اربعين عاما . وفريق فرغا حاليا هو الذي يسد زمام بقية قيادة الزورق وتحيط به نظرات الشك والارباب يركبها عليه الجناح الفرائكي وهذا الجناح بالذات قد يخذل زمام المبادرة في اي وقت فيصك بعضا القيادة الامر الذي قد

أثر المواطنين اليهود

المجتمع العراقي الحديث

البحث الثالث - الفصل الثاني

تهدد الازدهار التجاري منذ اواسط القرن التاسع عشر

بقلم : مير بصري

حدثان مهمان اثرا في حياة اليهود العراقيين في الستينات من القرن التاسع عشر ، وهما : انشاء مدرسة الاليانس واقتحام قناة السويس . ففي سنة ١٨٦٥ أسست جمعية الاليانس الاسرائيلية في باريس مدرسة ليا في بغداد ، ففتحت للاجيال الناسة آفاقا رحبة وحيات للشباب تعلم اللغات الاجنبية ولا سيما الفرنسية والانكليزية والتركية . وفي سنة ١٨٦٩ افتحت قناة السويس فحولت مجرى التجارة العراقية من الشرق الى الغرب وربطت ميناء البصرة مباشرة بالاقطار الاوروبية والكتكترة ، وكان هذا الاتصال يتم قبل ذلك عن سبيل الهند وجنوبي افريقيا او بطريق قوافل الشام وحلب . واثار اليهود من الحديث ، فاصولواراسا بمصادر التجارة الاوروبية .



مدرسة الاليانس

وفي سنة ١٨٦٩ نفسيا قدم بغداد الوالي المصلح مدحت باشا ، فعمل خلال السنوات الثلاث التي تولى فيها ادارة البلاد اصلاحات كثيرة وشجع التجارة والاعمال وقام بمشاريع اقتصادية وثقافية . وعرف التجار العراقيون ، ولا سيما اليهود منهم ، منذ ذلك الحين عهدا جديدا من الرخاء والنشاط . فازدهرت التجارة التصدير والاستيراد والترانزيت ، ونمت اعمال الصيرفة والمعامل المالية . واستمرت المعامل والمطابع ، واستثمرت الموارد وزادت الفروة العامة وارتفع مستوى المعيشة . وكان للتجار اليهود اثر طيب في كل ذلك . فقد كانوا السباقيين الى تأسيس المحلات التجارية والصرفية واستحبال البضائع الحديثة . وتصدير المنتجات المحلية . وانشاء المشاريع كالمعامل ومشاريع الكهرباء ، وتوزيع النفط والبنزين ، وتعمير المناطق السكنية في ضواحي المدن ، والاتصال بالاسواق التجارية الجديدة كاليابان وأوروبا الشرقية . ومما يذكر ان اليهود كان لهم اثر مسجوس في توطيد ماله العراق

فكان المرحوم ساسون حديفيل اول وزير لمالية سنة ١٩٢٠ ، وقد وضع ميزانية الدولة الاولى وانهض الضرائب . ثم شارك في مفاوضات النفط سنة ١٩٢٥ واسر على الشركة الانكليزية بدوية حصة العراق ذهب . وكان ابراهيم الكبير مديرا عاما لحسابات ومديرا عاما للمالية . وساهم في انشاء العملة العراقية التي حلت محل العملة الهندية سنة ١٩٣٢ . ولعب التجار

ساسون حديفيل

اليهود دورا كبيرا في غرفة التجارة وسائر المؤسسات الاقتصادية العامة . ومما يذكر ان الشركات اليهودية كشركة خضوري وعزرا مير لاي وضعت نظاما لرعاية مستخدميها قبل اعتراف طولية من ائشان الضمان الاجتماعي وتقاعد المستخدمين الاحلبيين في العراق . ولم يقتصر نشاط اليهود على ميدان خاص من ميادين العمل الاقتصادي ، فكان بعضهم يمتحن الزراعة (في قرية صندوق شمالي العراق) ، وبعضهم يتولى على العهد العثماني التزام الدفن في القببات الشيعية المقدسة كالنجف وكربلاء .

واسس اول بنك في بغداد سنة ١٨٨٩ ، وهو فرع البنك العثماني . ثم انشأت بنوك انكليزية اخرى فروعا ليا بعد ذلك ، وكان معظم الموظفين من شباب اليهود لاقتانهم اصول المحاسبة ومعرفتهم اللغات الاجنبية . والطريف ان تجار بغداد لم يقدروا في بادئ الامر قيمة الاعمال الصيرفية ، فكان البنك يأتي اليهم بدلا من ان يذهبوا اليه . وذلك ان البنك كان يرسل صباح كل يوم احد موظفيه - يصحبه الفرائش حاملا صندوق النقود والاوراق - فيمر بالخانات التجارية واحدا واحدا (وكانت كلها مجتمعة في مساحة ضيقة داخل منطقة الاسواق) وينتج معاملاتهم وكان الموظف الذي يقوم بهذه المهمة شابا يهوديا اسمه يوسف سموحة . وقد ضاق ذروعا بعمله بعد امد فعضى الى منشستر وزاول التجارة ونال ترفيقا كبيرا . ثم ذهب الى مصر واشترى اراضي واسعة في رمل الاسكندرية واسس «مدينة سموحة» ببنائها وجرافها ومساحيا .

واسس رجال المال اليهود في العراق بنوكا ومحلات صيرفية كبنك زلخة ، وكريديت بنك ، وبنك إدورد عيودي . وكان احد المالكين اليهود العراقيين بين مؤسسي «استرن بنك» (البنك الشرقي) في لندن سنة ١٩١٠ ، ذلك البنك الذي افتتح فروعا كثيرة له في معظم بلاد الشرق الاوسط والهند . وجدير بالذكر ان الصيرافة اليهودية اوا الاموال والتسهيلات المالية للتجارة والصناعة والزراعة في وقت كان الاقتصاد العراقي

لا يزال في بده مراحل تطوره . يضاف الى ذلك ان التجار اليهود تحروا الاسواق العالمية وجلبوا البضائع الجيدة باثمان معتدلة . وخلال الازمات والحروب ، ولا سيما الحربين العالميتين ١٩١٤ - ١٨ و ١٩٢٩ - ٤٥ ، بذلوا جهودهم لتموين البلاد وسد حاجتها من البضائع الاستهلاكية والضرورية ، فلم تشعر بالشحمة والضييق .



مشهد من احتفالات افتتاح قناة السويس

بلغت مساهمة التجار اليهود في الحركة الاقتصادية اوجيا قبل الحرب العالمية الثانية حين كان اكثر من نصف اعضاء لجنة ادارة غرفة تجارة بغداد الثمانية عشر منهم . وفي خمسين نائب الرئيس والسكرتير . وكانوا يجتمعون في ايديهم جزءا مينا من اعمال الصيرفة المحلية والتصدير والتأمين ، وادارة السينمات . ومعامل الطابوق ، واستيراد السيارات والدراجات والاطارات والادوات الاحتياطية ، والمواد الانشائية كالاشحاشاب والحديد والسمنت ، والاقمشة والملبوسات والقهوة والسكر والشاي والتوابل والمواد الغذائية والادوية والمواد الكيماوية والمكائن والآلات والمواد الكهربائية والزجاج والفخار والاحذية والكبريت والاصباغ والعمود والصابون والسجائر والورق والسجاد الخ اما في ميدان التصدير فكانوا يعملون في تصدير الحبوب كالحنطة والشعير والقمح والقصوف والجلود والشمور والعفص وغير ذلك من المواد المحلية . وكانت صادراتهم التجارية وثيقة بالاقطسار المختلفة الغربية والشرقية كما كان لهم شأن في الوكالات واشغاف العمولة .

وقد كتب أحد الصحفيين السوريين الذي زار العراق سنة ١٩٥٠ ان بغداد مدينة يهودية (كذا) . فالت سكانها من اليهود . وفي أيام السبت والاعياد الموسوية تغلق الاسواق وتغج الحدائق وشواطئ دجلة بالرجال والعوائل يرتدون ابيي ملابسهم ويخرجون للتنزه في المدينة والضواحي .

لكن كل شيء قد انتهى في تلك السنة : فقد غادر العراق اكثر من ١٢٠٠٠ يهودي اسقطت عنهم الجنسية العراقية عدا ١١١١ اليهود الايرانيين في الاصل الذين عادوا الى موطن اباؤهم . ولم يبق في بغداد سوى بضعة الاف من ابناء الطائفة الموسوية لم يلبثوا ان تركوا البلاد زرافات ووحدا خلال الخمسة والعشرين سنة التالية . فاختتمت صفحة مضنية من صفحات التاريخ البعيد .

يتبع -

المشي حافيا يمنع البرد

اعلن الدكتور نيقولايف الاخصائي اشهر في العلاج الطبيعي بان المشي حافيا يمنع الإصابة بنزلات البرد والرشح والزكام ويغصه اذا ما تم ممارسة هذا المشي حافيا على الثلوج . وبمعا يفرح الى الشارع لتعاطف بالثلوج لمدة نصف ساعة يوميا . وهناك من الروس من يعارض العوم في الحمامات الدافئة المكشوفة ومنها يخرجون ليقلوا بانفسهم في الثلج التي تملأ التنتوهات والحدائق في فصل الشتاء ، التي يستمر اكثر من خمسة اشهر سنويا .

اعلن الدكتور نيقولايف الاخصائي اشهر في العلاج الطبيعي بان المشي حافيا يمنع الإصابة بنزلات البرد والرشح والزكام ويغصه اذا ما تم ممارسة هذا المشي حافيا على الثلوج . وبمعا يفرح الى الشارع لتعاطف بالثلوج لمدة نصف ساعة يوميا . وهناك من الروس من يعارض العوم في الحمامات الدافئة المكشوفة ومنها يخرجون ليقلوا بانفسهم في الثلج التي تملأ التنتوهات والحدائق في فصل الشتاء ، التي يستمر اكثر من خمسة اشهر سنويا .



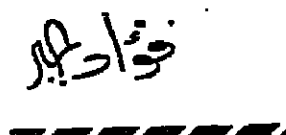
دائرة السير في رام الله

لا تدرى على اي اساس يعتمد موظف الدائرة في ترخيص واسطه التمثل وخاصة «الباصات» ، وعلى كل حال نحن نعلم ان واجب هذا الموظف يفرض عليه الاخذ بعين الاعتبار . بالاضافة للامور الميكانيكية ، امورا اخرى مثل صيانة هيكل الباص ومقاعده وابوابه . ان بعض الباصات التي يتم ترخيصها وقد اكل عليها الدهر وشرب ، تسبب الاضرار والمواقف الحرجة للمواطنين احيانا .

دور الدكتور نيقولايف ان هذه العادة قد مارسها اشهر الفكريين والادباء والشعراء الروس الذين اغرموا بالسير حافي ، القهين في الثلج الروسية ومنهم القائد الشهير سوفوروف والشاعر الكبير الكسندر بوشكين الروائي ذائع الصيت : ليف تولستوي ومؤسس علم الفسيولوجيا الحديثة الدكتور بافلوف . يصنع الدكتور نيقولايف بان يبدأ الانسان بممارسة المشي حافيا في غاية العرس في البداية كان يجرب ذلك في جوب خفيف في داخل البيت لمدة اسبوع وبعد اسبوعين يعارض السير

الامان يفوقون العرب في حب ركوب الخيل

برلين الشرقية - تنتشر في ألمانيا الشرقية رياضة ركوب الخيل حيث يبلغ عدد هواة هذه الرياضة ٢٠ ألف شخص كما يبلغ عدد افرانها ٧٧٨ ناديا . وتقام في ألمانيا الشرقية هذا العام البطولة الوطنية لسباق الخيل والتي يشترك فيها حوالي ٥٠٠ بطلا من ابطال هذه الرياضة في العالم .



خوادير

